**Midweekroeien en inlooproeien**

*‘Midweek roeien heeft als doel op doordeweekse dagen roeiers bij elkaar te brengen en in een sportieve en prettige sfeer te laten roeien. Dit kan plaatsvinden binnen de eigen vereniging of via een verzoek of uitnodiging bij een andere vereniging.’ (citaat website KNRB).*

**Binnen DDS roeien we op maandagochtend en donderdag middag**

Het midweek roeien is een vorm van inloop roeien: iedereen komt wanneer hij/zij zin heeft om te roeien, ter plekke wordt bekeken welke boten uitgaan en wie in welke boot gaat.  
*‘Iedereen met voldoende roei- en stuurvaardigheid op basisniveau kan meedoen. Het geven van roei-instructie valt niet onder midweek roeien.’ (citaat website KNRB).*

Ook als je je basisexamens nog niet hebt gedaan, kan altijd bekeken worden of je vaardigheden voldoende zijn om mee te kunnen doen. Het criterium is dat je zo goed moet roeien, dat je het roeien van je maten niet hindert; de coördinator bekijkt dit van geval tot geval. Voor roeien bij andere verenigingen zijn we wat ‘strenger’ dan bij roeien op eigen water, en stellen we de eis dat je je basisdiploma moet hebben.

*‘Het sportieve, recreatieve en sociale element staat voorop’*, zegt de KNRB, en dat maken wij voor 100% waar!

Naast de midwekers kunnen ook anderen tegelijkertijd mee roeien: een ploeg boordroeiers, enkele skiffeurs bijvoorbeeld, zodat de boten snel in en uit het water getild kunnen worden met zijn allen.

Als de boten weer schoon in de loodsen liggen is er op donderdag koffie voor iedereen, een gezellig en sociaal moment bij uitstek! Heb je zin om mee te doen aan het midweek roeien? Je bent van harte welkom!

**Tijden:**

Maandag: 13.50 uur aanwezig, zodat we ongeveer 14.00 uur op het water kunnen zijn.

Donderdag: 09.50 uur aanwezig, zodat we ongeveer 10.00 uur op het water kunnen zijn.

Meestal roeien we 2 uur.